

Oogartsenpraktijk Oculus  
D'Hondtstraat 65  
8900 Ieper

057/20.23.00

[Info@oculusieper.be](mailto:Info@oculusieper.be)



**Praktische informatie ivm clear-lens-exchange**

## Indeling

*Hoe komt het dat men niet scherp kan zien?*

*Waardoor ontstaan leeftijdsgebonden leesklachten (presbyopie)?*

*Hoe kunnen dergelijke leeftijdsgebonden leesklachten verholpen worden?*

*Hoe verloopt een clear lens exchange behandeling?*

*Welk type multifocale kunstlenzen worden er in deze behandeling gebruikt?*

*Zijn er voordelen aan het gebruik van een femto-secondlaser bij de clear lens exchange behandeling?*

*Hoe zal mijn zicht zijn na de ingreep?*

*Zijn er eventuele nevenwerkingen verbonden aan deze behandeling?*

### ***Hoe komt het dat men niet scherp kan zien?***

De ooglens, en in beperkte mate ook het hoornvlies, zorgt voor de scherpstelling van de waargenomen beelden op het netvlies. Bij sommige mensen verloopt deze scherpstelling niet optimaal wat leidt tot verziendheid, bijziendheid of astigmatisme (of een combinatie van deze).

Een bril of contactlenzen kan deze afwijkingen corrigeren.

Een andere oplossing, specifiek voor problemen met het verzicht, is een laserbehandeling. Dit is een lichte chirurgische ingreep waardoor de scherpstelling voor ver terug optimaal kan worden gemaakt zodat bril of contactlenzen niet langer nodig zijn.

### ***Waardoor ontstaan leeftijdsgebonden leesklachten (presbyopie)?***

Leeftijdsgebonden leesproblemen (deze ontstaan gemiddeld rond de leeftijd van 50 jaar) doen zich voor omdat de ooglens minder buigzaam wordt bij het ouder worden. Hierdoor neemt het vermogen om dichtbij scherp te stellen stelselmatig af zodat bv. het lezen van een boek steeds moeilijker wordt en een leesbril (of multifocale bril) nodig is.

### ***Hoe kunnen dergelijke leeftijdsgebonden leesklachten verholpen worden?***

De klassieke oplossing hiervoor is een leesbril of multifocale bril. Een laserbehandeling kan hiervoor geen oplossing bieden omdat deze enkel het verzicht verbetert.

Voor wie liever geen bril of contactlenzen wil dragen, kan een clear lens exchange behandeling een goede uitkomst bieden. Met deze ingreep wordt de eigen ooglens vervangen door een multifocale kunstlens die terug voor een goed zicht zorgt.

### ***Hoe verloopt een clear lens exchange behandeling?***

Deze behandeling verloopt grotendeels hetzelfde als een cataractingreep. De persoonlijke beleving voor de patiënt is bij beide behandelingen sterk gelijkend.

Ook deze behandeling duurt gemiddeld niet langer dan 20 minuten en verloopt geheel pijnloos (onder druppelverdoving). De patiënt kijkt tijdens de behandeling eerst in het licht van de laser en nadien in het licht van de microscoop (en wordt enkel het 'felle' licht van het toestel gewaar). Met behulp van de laser wordt een minuscuul kleine opening in het oog gemaakt, via dewelke de eigen lens voorzichtig verwijderd wordt en vervangen door de multifocale kunstlens. Vervolgens wordt de kleine opening in het oog terug gesloten.

Onmiddellijk na de ingreep is het zicht nog niet optimaal. Gemiddeld duurt het zo'n 24 tot 48 uur vooraleer het oog volledig hersteld is van de ingreep. In diezelfde korte periode wordt sporadisch een beperkt pijngevoel waargenomen wat met gewone pijnstillende medicatie kan worden verholpen.

## ***Welk type multifocale kunstlenzen worden er in deze behandeling gebruikt?***

De multifocale kunstlenzen die bij deze behandeling worden ingebracht, corrigeren zowel het zicht voor dichtbij als het zicht voor ver. Deze lenzen creëren een beeld op 40 cm, een beeld op tussenafstand (60 cm) en een beeld voor veraf (> 2 m). Hierdoor is het gebruik van een leesbril (meestal) niet meer nodig.

Er bestaan drie soorten multifocale kunstlenzen:

### *° Diffractieve lens:*

Deze lens bestaat uit ringen van variabele breedte. Deze lenzen geven voornamelijk een goed zicht voor veraf en dichtbij, iets minder op de tussen-afstand.

### *° Refractieve lens:*

Deze lens bestaat uit verschillende zones. Deze lenzen geven vooral een goed zicht voor veraf en op tussenafstand, iets minder voor het zicht dichtbij waardoor vaak nog een lichte leesbril nodig blijft.

### *° Gecombineerde lensimplant:*

Deze lens bestaat uit een diffractief en een refractief gedeelte en combineert de eigenschappen van de voormelde 2 lenstypes.

## ***Zijn er voordelen aan het gebruik van een femto-secondlaser bij de clear lens exchange behandeling?***

Het antwoord op deze vraag is (vanuit onze eigen ervaringen) zonder meer positief.

Bij de clear lens exchange behandeling gebruiken wij altijd de femto-secondlaser omdat deze werkwijze de hoogst mogelijke kwaliteit en precisie van de ingreep waarborgt.

Dit neemt niet weg dat de klassieke (handmatige) behandelingswijze bij andere ingrepen nog zijn plaats kent.

De reden waarom het gebruik van de femto-secondlaser de voorkeur geniet, is dat dit gesofisticeerd toestel met een uiterst hoge precisie kan worden ingesteld. Hierdoor worden vier cruciale fases van de ingreep, die anders handmatig worden verricht, op nog meer betrouwbare wijze uitgevoerd. In oogheekundige kringen wordt inmiddels (vrij) algemeen erkend dat de femto-secondlaser de best mogelijke resultaten voor deze behandeling biedt.

## ***Hoe zal mijn zicht zijn na de ingreep?***

De clear lens exchange behandeling zorgt er in de regel voor dat u geen bril meer nodig zult hebben voor gelijk welke afstand (dichtbij – tussenin – ver) (let wel: dit is deels afhankelijk van de gepaste keuze van de multifocale kunstlens).

De multifocale kunstlens zorgt ervoor dat de drie focuszones (dichtbij – tussenin – ver) op punt worden gesteld. Een perfect continuüm ('overgangszicht') tussen deze focuszones kan evenwel niet altijd worden gegarandeerd. Dit laatste is vooral een kwestie van gewenning en daarom is het normaal dat men na de ingreep een korte periode van enkele weken dient te wennen aan het precieze focus-bereik van de multifocale lens. In veruit de grote meerderheid van de gevallen verloopt deze gewenning vlot en is men achteraf zeer tevreden van het resultaat.

### ***Zijn er eventuele nevenwerkingen verbonden aan deze behandeling?***

Tijdens de eerste weken na de ingreep is het oog vaak nog kwetsbaarder waardoor lichte irritatieklachten kunnen ontstaan. Het gebruik van kunsttranen volstaat in de regel om dit tijdelijk ongemak te verhelpen.

De sterkte van de multifocale implantlens wordt vooraf zo precies mogelijk berekend. Uitzonderlijk kan er een over- of ondercorrectie optreden waardoor het zicht nog niet volledig scherp is. Hieraan kan worden verholpen door een bijkomende laserbehandeling ('LASIK-finetuning') waarmee de resterende brilfout wordt weggewerkt.

Bij bepaalde multifocale lenzen (met uitzondering van de refractieve lenzen) ontstaat er soms een beperkte stervorming of halo-effect rond lichtbronnen. Gewoonlijk neemt dit fenomeen na verloop van 2 à 3 maanden volledig of grotendeels af waardoor dit nog als zeer weinig storend wordt ervaren.

Zeer uitzonderlijk (bij 1 op 2.000 patiënten) kan door deze ingreep een ooginfectie optreden waardoor het gezichtsvermogen wordt aangetast of kan er zich een netvliesloslating voordoen waarvoor een aanvullende behandeling noodzakelijk is.

