

Oculus Ieper  
D'Hondtstraat 65  
8900 Ieper

057/20.23.00

[info@oculusieper.be](mailto:info@oculusieper.be)



**Praktische informatie over cataract en de behandeling**

## Indeling

*Wat is cataract?*

*Hoe wordt cataract behandeld?*

*Welk type kunstlens wordt er in deze behandeling gebruikt?*

*Zijn er voordelen aan het gebruik van een femto-secondlaser bij de cataractbehandeling?*

*Hoe zal mijn zicht zijn na de ingreep?*

*Zijn er eventuele nevenwerkingen verbonden aan deze behandeling?*

## ***Wat is cataract?***

Cataract is een vaak voorkomende oogaandoening die (vrij) gemakkelijk behandeld kan worden. In deze brochure vindt u praktische informatie hieromtrent.

### Hoe werkt een oog?

In het oog, vlak achter de pupil, zit de ooglens. Deze lens, die onder gezonde omstandigheden helder en doorzichtig is, zorgt voor het scherpstellen van de beelden op het netvlies. Deze beelden worden via de oogzenuw doorgegeven aan de hersenen.

### Wat is cataract en waardoor ontstaat cataract?

Vanaf de leeftijd van 60 jaar verliest de ooglens stilaan haar transparantie en wordt deze meer en meer troebel. Door deze vertroebeling van de ooglens wordt de waarneming van beelden waziger en grauwer, net zoals bij een foto die niet scherp genomen is. Deze vertroebeling van de ooglens wordt cataract genoemd.

Cataract is vaak een leeftijdsgebonden verschijnsel en treedt vooral op in de leeftijdsgroep boven 60 jaar. Algemene lichamelijke aandoeningen zoals diabetes kunnen ervoor zorgen dat cataract ook bij jongere patiënten optreedt. Ook chemische beïnvloedingen bv het gebruik van cortisone, zware oogontstekingen of ernstige ongevallen kunnen leiden tot een eerdere lens vertroebeling. Zeldzaam kan cataract ook aangeboren zijn.

### Wat zijn de verschijnselen van cataract?

In het beginstadium van cataract zijn er slechts weinig symptomen. Pas als een groter gedeelte van de ooglens troebel geworden is, gaat het gezichtsvermogen achteruit en wordt het zicht (geleidelijk) slechter.

Ook de volgende symptomen kunnen bij cataract optreden:

#### *Wisselende gezichtsscherpte*

In een vroeg stadium van cataract kan de gezichtsscherpte nogal wisselen. Soms kan de sterkte van de bril nog worden aangepast. Als de vertroebeling van de lens echter toeneemt, zal een brilaanpassing niet langer volstaan en wordt een behandeling nodig.

#### *Dubbelzien*

Er zijn patiënten die met één oog tijdelijk dubbelzien.

#### *Nachtblindheid*

Cataract zorgt voor een grotere verstrooiing van het licht in het oog waardoor patiënten gemakkelijk verblind worden. Bij het nachtelijk rijden bv wordt het licht afkomstig van koplampen van tegenliggers of van straatlantaarns als veel meer storend ervaren.

### Wanneer behandelen?

Uw oogarts zal een cataractingreep aanraden wanneer de gezichtsscherpte zodanig is aangedaan dat dit storend is voor uw dagelijkse bezigheden, wanneer de cataract vergevorderd is of als er een combinatie is met andere oogandoeningen.

### ***Hoe wordt cataract behandeld?***

Een cataract wordt verwijderd tijdens een kleine chirurgische ingreep. Deze behandeling duurt gemiddeld niet langer dan twintig minuten en is volledig pijnloos (onder druppelverdooving).

De patiënt kijkt tijdens de behandeling in het licht van de microscoop en wordt enkel het 'felle' licht van het toestel gewaar. Er wordt een kleine opening in het oog gemaakt waarna de lens voorzichtig wordt verwijderd en vervangen. Door deze kleine opening wordt de kunstlens in het oog gebracht. De kleine opening wordt aan het einde van de behandeling terug gesloten.

Deze behandeling kan op twee manieren gebeuren. Bij de *klassieke (handmatige)* manier worden kleine mesjes gebruikt om de opening in het oog te maken. Met behulp van een fijn pincetje wordt het lenskapsel geopend waarna de lens wordt vervangen door een kunstlens.

Bij de *laser-geassisteerde* behandeling zorgt de *femto-secondlaser* voor een nog grotere nauwkeurigheid. Door de grote precisie waarmee dit toestel kan afgesteld worden, kunnen vier stappen van de cataractingreep worden overgenomen. Dit zorgt ervoor dat de ingreep nog nauwgezetter en meer geïndividualiseerd kan verlopen.

Onmiddellijk na de ingreep zal het zicht nog niet optimaal zijn. Gemiddeld duurt het zo'n 24 tot 48 uur vooraleer het oog hersteld is van de ingreep. In diezelfde korte periode wordt sporadisch een beperkt pijngevoel waargenomen wat met gewone pijnstillende medicatie kan verholpen worden.

### ***Welk type kunstlens wordt er in deze behandeling gebruikt?***

Tijdens een cataractingreep wordt de eigen lens vervangen door een kunstlens.

Er bestaan drie types kunstlenzen: monofocale, torische en multifocale kunstlenzen.

#### *Monofocale lens:*

Deze lens corrigeert enkel het zicht voor ver. Kleine brilfouten voor ver kunnen echter nog overblijven. Om te lezen heeft men een leesbril nodig.

#### *Torische lens:*

Deze lens corrigeert zowel het astigmatisme als de totale sterkte van het oog. Deze lens minimaliseert de sterkte van de cilinder die na de ingreep nog dient gecorrigeerd te worden.

#### *Multifocale lens:*

Deze lens corrigeert zowel het zicht voor ver als voor dichtbij. Er wordt een beeld gecreëerd op 40 cm, een beeld op tussenafstand (60 cm) en een beeld voor veraf (>2m). Hierdoor is het gebruik van een leesbril (meestal) niet meer nodig. Er bestaan verschillende soorten multifocale lenzen:

° Diffractioneel lens:

Deze lens bestaat uit ringen van variabele breedte. Deze lenzen geven voornamelijk een goed zicht voor veraf en voor dichtbij, iets minder op de tussenafstand.

° Refractieve lens:

Deze lens bestaat uit verschillende zones. Deze lenzen geven vooral een goed zicht voor veraf en op tussenafstand, iets minder voor het zicht dichtbij waardoor vaak nog een lichte leesbril nodig blijft.

° Gecombineerde lens:

Deze lens bestaat uit een refractief en een diffractief gedeelte en combineert de eigenschappen van de voormelde twee lenstypes.

### ***Zijn er voordelen aan het gebruik van de femto-secondlaser bij de cataractingreep?***

Het antwoord op deze vraag is (vanuit onze ervaringen) zonder meer positief.

De reden waarom het gebruik van dit toestel de voorkeur geniet, is dat dit gesofisticeerde toestel met een uiterst hoge precisie kan worden ingesteld. Hierdoor worden vier cruciale fases van de ingreep, die anders op handmatige manier worden verricht, op nog meer betrouwbare wijze uitgevoerd. In oogheekkundige kringen wordt inmiddels (vrij) algemeen erkend dat de femto-secondlaser de best mogelijke resultaten biedt.

### ***Hoe zal mijn zicht zijn na de ingreep?***

Cataract zorgt voor een mistig en troebel zicht. Na de behandeling zal u terug helder en scherp zien. Ook het kleurenzicht wordt terug hersteld.

Als bij de behandeling een monofocale lens geplaatst werd, zal achteraf terug een leesbril (of multifocale bril) worden voorgeschreven.

Als een multifocale lens gebruikt werd, kan u zonder bril uw dagelijkse activiteiten hervatten (let wel dit is deels afhankelijk van de gepaste keuze van kunstlens).

### ***Zijn er eventuele nevenwerkingen verbonden aan deze behandeling?***

Tijdens de eerste weken na de ingreep is het oog vaak nog kwetsbaarder waardoor lichte irritatieklachten kunnen ontstaan. Het gebruik van kunsttranen volstaat in de regel om dit tijdelijk ongemak te verhelpen.

Bij bepaalde multifocale lenzen ontstaat er soms een beperkte stervorming of halo-effect rond lichtbronnen. Gewoonlijk neemt dit fenomeen na verloop van 2 à 3 maanden volledig of grotendeels af waardoor dit nog als weinig storend wordt ervaren.

Zeer uitzonderlijk (bij op 1 op 2.000 patiënten) kan door deze ingreep een ooginfectie optreden waardoor het gezichtsvermogen wordt aangetast of kan er zich een netvliesloslating voordoen waarvoor een aanvullende behandeling noodzakelijk is.